



長崎県高校生バスケットボール

レフェリートレーニング

主 管

一般社団法人長崎県バスケットボール協会 審判委員会

一般社団法人BSKプレディジョン九州 (県協会承認団体)



■ 目 的

1. 次世代の審判員育成（JBA中長期方針）

高校生の審判活動への参加を促進し、若い世代に審判としての基礎知識や実務スキルを習得させ、将来の審判員リーダーを育成することを目標に、高校の練習ゲームを経験させ、アンダーカテゴリーの公式大会を中心に活動できることを目指します。

2. 高校生の自主性とリーダーシップの向上

審判活動での自主性とリーダーシップを発揮する機会を提供し、自分の意思で責任を持って行動できる人材を育成します。

3. ルール理解と分析力の強化

ルールに対する深い理解促進し、審判として試合状況を冷静に分析する力を養い、より高度な判断ができる人材育成を目指します。

4. チームワークとコミュニケーション力の向上

試合運営においては他の審判員やスタッフ、コーチ・選手との連携が事前であり、チームワークやコミュニケーションスキルを実践的にわかりやすい機会とします。

5. 強化とストレス耐性の育成

試合中のプレッシャーやトラブル対応などを経験し、冷静に判断できる強化メンタルやストレス耐性の向上を図ります。

6. キャリアの当面としての審判育成

バスケットボールの競技者だけでなく、将来の審判としてのキャリアにも目を向ける機会を提供し、将来的に審判の道に進むことも視野に入れてもらうきっかけを作ります。

7. 社会貢献意識の醸成

自らの役割が試合運営や競技者の成長にどのように貢献する学び、スポーツを通じた社会貢献の大切さを理解する力を育みます。

■高校生審判の活動方針

◆審判活動

- ・各チームの練習ゲーム等を当該チームの高校生で審判（各高校の指導者でお願いしたい）
- ・9月開催の各地区での地域リーグでの審判（各地区協会審判長）
- ・活動地区のU18、U15、U12等での審判（各地区協会審判長）
 - *活動においては顧問の先生（保護者の了承）に相談を行い活動させていく。
 - *自チームのプレーヤーとしての活動を優先する。
 - *マネージャーやその他チーム関係者の審判も推奨しています。

◆資格

- ・E級（eラーニング・実技審査なし）
 - ・D級（ライセンス無しで可能＋eラーニング＋実技講習受講）
 - ・C級（ライセンス無しで可能＋eラーニング＋実技審査＋各地区審判長の推薦：実績評価）
 - ・B級（C級保持者＋eラーニング＋実技審査＋体力テスト＋各地区審判長の推薦：実績評価）
- ※資格取得を目指してほしい。

◆公式審判になるには（[JBA](#)）←クリック

◆今後の研修方針

- ・県審判委員会の企画、または「一般社団法人BSKプレディジョン九州」（県協会承認団体）と連携し、継続的な研修会を計画していく。
- ・練習ゲーム等での講師依頼は「一般社団法人BSKプレディジョン九州」（有料）で可能

■開催要項

1. Webトレーニング（座学）

・2024年12月4日（水）20:00～21:00頃

・座学トレーニング内容

プレゼンテーション IOT（審判テクニック） 2パーソンメカニクス 等

※実技に参加しない方も参加できます。

2. 実技トレーニング

・**県北地区：12/12（木）18:00～20:00 佐世保市・西海学園高校体育館**

*受付17:30～18:00

・**県南地区：12/26（木）13:30～16:00 長崎市・瓊浦高校体育館**

*受付13:00～13:30

・実技内容：プレゼン・IOT・2PO（スクリメージ）

※どちらか都合の良い方に参加してください。両日とも可能。

3. 参加費

・実技参加者は、1,000円（当日会場でお支払いください）

・参加費は当日受付にて徴収します。

4. その他・持参物

・トレーニングウェア ・ホイッスル ・シューズ ・スポーツドリンク等の水分

・体調不良の場合は、ご遠慮なく欠席してください。（連絡不要）

■ 申込み方法

1. Webトレーニング (座学)

◆ ミーティング リンクから参加する

<https://ismr-collabo.webex.com/ismr-collabo-jp/j.php?MTID=mcabb6421891cc5c94b4f4911ac0f7d59>

◆ ミーティング番号で参加

ミーティング番号 (アクセスコード): 2514 863 4279

ミーティングパスワード: bpq1204

2. 実技トレーニング

<https://forms.gle/FYrsYD5wG1hHm45u7>